

MASTER IN TRATTAMENTO TERAPEUTICO-RIABILITATIVO INTEGRATO NEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

IV Edizione

**96 Ore
di Formazione**

50 Crediti ECM

**6 WeekEnd
Formativi in
Diretta Online**

**Docenti e Tutor
a disposizione
degli iscritti**

**Registrazioni Integrali
e Materiale Didattico
delle lezioni sempre
disponibili online da
qualsiasi dispositivo**

PER INFO ED ISCRIZIONI:

www.servizisalutementale.com • promindssm@gmail.com • 3355281687



Destinatari



- Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica
- Terapisti Occupazionali
- Psicologi
- Medici
- Dietisti
- Biologi Nutrizionisti
- Tutte le Professioni Sanitarie



Obiettivi Didattici



I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DAN) rappresentano un problema sempre più emergente che richiede un approccio terapeutico - riabilitativo altamente **specializzato**.

La seguente offerta formativa risponde, pertanto, alla necessità di avanzare verso strategie di prevenzione e **intervento evidence-based**, che migliorino lo studio dei fattori che contribuiscono al mantenimento del disturbo e informino circa la progettazione di **programmi di trattamento** adeguati.

I professionisti saranno così in grado di acquisire le competenze necessarie per effettuare **prese in carico multidisciplinari** a partire dall'**assessment**, strutturare un piano di **intervento psiconutrizionale**, applicare **tecniche riabilitative/terapeutiche efficaci** (es. Cognitive Remediation Therapy, psicoeducazione, tecniche psico-corporee e immaginative...) e attivare dei **percorsi preventivi** grazie all'approfondimento del **paradigma H.A.E.S. ®**, del costruito di **immagine corporea**, degli interventi in **età evolutiva** e del protocollo di **Mindful Eating**.



La metodologia didattica **interattiva** e la presenza di numerose **sessioni laboratoriali** promuovono un reale interscambio di esperienze e consentono di adattare la formazione al background professionale di base di ciascun corsista.

DATE MASTER

10-11 Ottobre 2026

7-8 Novembre 2026

5-6 Dicembre 2026

16-17 Gennaio 2027

6-7 Febbraio 2027

6-7 Marzo 2027



1° MODULO

10 Ottobre 2025

Docente: Dott. Pier Fabrizio Cerro

START:

ORE 9:00

Introduzione al corso.

- Il modello **bio-psico-sociale**.
- Il trattamento integrato e le **linee guida nazionali**.
- Servizi e livelli di **assistenza sul territorio**.
- **Coinvolgimento dei familiari** e di altre figure di riferimento.

13.00-14.00:

Pausa pranzo.

- **Anoressia:** definizione diagnostica e manifestazioni psicopatologiche.
- **Valutazione** organica, funzionale e psicologico-psichiatrica (con **casi clinici**).
- **Sessione laboratoriale.**

END:

ORE 18:00

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.

11 Ottobre 2025

Docente: Dott. Pier Fabrizio Cerro

START:

ORE 9:00

- **Bulimia Nervosa:** definizione diagnostica e manifestazioni psicopatologiche.
- Valutazione organica, funzionale e psicologico-psichiatrica.
- **Sessione laboratoriale.**

13.00-14.00:

Pausa pranzo.

- **Binge Eating Disorder** e altri disturbi dell'alimentazione: definizione diagnostica e manifestazioni psicopatologiche.
- **Valutazione** organica, funzionale e psicologico-psichiatrica (con **casi clinici**).
- **Sessione laboratoriale.**

END:

ORE 18:00

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.

2° MODULO

7 Novembre 2026

Docente: Dott.ssa Annapaola Mazza

START:

ORE 9:00

- **Cognitività** e valutazione.
- Interventi: storia, letteratura e stato dell'arte.
- **Cognitive Remediation Therapy (CRT).**
- Sessione laboratoriale.

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Metacognizione, bias cognitivi e DAN.
- **La Terapia Metacognitiva (MCT).**
- La MCT nei DAN (con casi clinici).

END:

ORE 18:00

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.

8 Novembre 2026

Docenti: Dott.ssa Annapaola Mazza e Aurora Caporossi

START:

ORE 9:00

- La Psicoeducazione per i DAN
- **Psicoeducazione familiare** (con casi clinici)
- Esempi di psicoeducazione familiare (Nuovo Metodo Maudsley)
- **Sessione laboratoriale**

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Il **ruolo** dei **social media** nella **società**
- Rapporto tra **social media** e **salute mentale**
- Come si parla dei DAN sui social
- Che ruolo hanno i social nell'**insorgenza dei DAN**
- Caso pratico: l'esperienza di Animenta al "Santa Maria della Pietà- ASL Roma 1 "
- Tips per una **corretta comunicazione online** in qualità di professionisti clinici.

END:

ORE 18:00

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.

3° MODULO

5 Dicembre 2026

Docente: Dott. Gianluca Antonelli

**START:
ORE 9:00**

- Cenni sul costrutto di **Identità Personale e** psicologia della complessità
- La **Fenomenologia** del significato personale nei DAN
- **Corpo, Disregolazione Emotiva e Trauma**
- **Embodied Cognition e Teoria Polivagale**

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Introduzione alla **Mindfulness** e Tecniche di Regolazione Emotiva
- **Laboratorio esperienziale**

**END:
ORE 18:00**

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata

6 Dicembre 2026

Docente: Dott.ssa Maria Francesca Neroni

**START:
ORE 9:00**

- Il paziente in **età evolutiva**: anamnesi e valutazione individuale e familiare.
- Il **diario di automonitoraggio** per il bambino e per i genitori
- **L'intervento di psicoeducazione**
- **L'approccio cognitivo e comportamentale in età evolutiva e adolescenziale**

13.00-14.00: *Pausa pranzo.*

- Le tecniche cognitive nel trattamento dei correlati emozionali
- L'intervento cognitivo comportamentale nell'**alimentazione selettiva**: indicazioni specifiche
- L'intervento cognitivo comportamentale nel **disturbo emozionale con evitamento del cibo**: indicazioni specifiche
- L'intervento cognitivo comportamentale nella **fobia specifica con evitamento del cibo**: indicazioni specifiche

**END:
ORE 18:00**

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.

4° MODULO

16 Gennaio 2027

**Docente: Dott. Enrico Prosperi e
Dott.ssa Mary Frances Calabria**

START:
ORE 9:00

- Obesità: patologia cronica multifattoriale
- Lo stigma legato alla salute
- Educazione Terapeutica del Paziente: storia e stato dell'arte

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- I modelli teorici di apprendimento
- La Diagnosi Educativa
- Il Contratto Terapeutico

END:
ORE 18:00

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata

17 Gennaio 2027

**Docente: Dott. Enrico Prosperi e
Dott.ssa Mary Frances Calabria**

START:
ORE 9:00

- Passaggio da equipe multidisciplinare a interdisciplinare
- Educazione alla Scelta e alla Consapevolezza (ESC): intervento ETP applicato alla cura dell'Obesità e al BED
- Esperienza SIET con i gruppo ESC

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Stile di Vita: componenti e criticità
- Validazione: strumento essenziale della cura

Sessione pratica

END:
ORE 18:00

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata

5° MODULO

6 Febbraio 2027

**Docenti: Dott.ssa Veronica Bignetti e
Dott.ssa Francesca Tamponi**

START: *Introduzione al corso.*

ORE 9:00

- **L'Approccio HAES**
- **HAES** e Disturbi Alimentari
- Prospettive per il futuro
- Anoressia atipica e obesità

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Cos'è la **Riabilitazione psico-nutrizionale**
- Distinzione tra disturbi e disordini alimentari
- Condivisione degli obiettivi e degli step con il paziente
- "Il menù per recuperare le energie" (restrizione calorica)
- Regole alimentari e cibi fobici (restrizione cognitiva etc...)

END: *Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata*

ORE 18:00

7 Febbraio 2027

**Docenti: Dott.ssa Veronica Bignetti e
Dott.ssa Francesca Tamponi**

START:

ORE 9:00

- Fame, sazietà e flessibilità
- La gestione delle abbuffate
- Accettazione del peso
- **Sessione laboratoriale** (con casi clinici)

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Pressione sociale alla magrezza e **grassofofia**
- **Cultura della dieta**
- Immagine corporea
- Trattamento dell'immagine corporea nei DCA
- **Sessione laboratoriale** (con casi clinici)

END: *Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.*

ORE 18:00

6° MODULO

6 Marzo 2027

Docente: Dott.ssa Noemi Liburdi

START:
ORE 9:00

- **Mindful Eating:** evidenze scientifiche e cornici teoriche di riferimento
- L'alimentazione consapevole e il **protocollo MB - EAT per i disturbi alimentari**
- I diversi tipi di fame
- La **consapevolezza** dei pensieri ed emozioni connessi al cibo
- Obiettivi della Mindful Eating e di **Tecniche Mindfulness-based,**

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Mindful Eating nel **percorso riabilitativo** dei DAN
- Applicazione in setting **individuale** e di **gruppo**
- **Sessione laboratoriale**

END: *Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata*
ORE 18:00

7 Marzo 2027

Docente: Dott. Gianluca Antonelli e Dott.ssa Valentina Tullio

START:
ORE 9:00

- Introduzione ai modelli di **Psicoterapia di Terza generazione.**
- ACT for Eating Disorders
- Protocollo CFT- E
- **Terapie corporee**
- **Sessione laboratoriale**

13.00-14.00:

Pausa pranzo

- L'approccio arte-terapeutico integrato nel trattamento dei DAN
- Elementi teorico-pratici di **Danza-Movimento Terapia, Musicoterapia, Arte-Plastica Figurativa Terapia e Teatroterapia**

END:
ORE 18:00

• **Sessione laboratoriale**
Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata